



# Ausschreibung Virtueller Hermannslauf



## Anmeldung

Die Anmeldung bei Davengo ist geöffnet ab dem 15.03.2021 um 0:00 Uhr über <https://davengo.com/event/overview/virtueller-hermannslauf-2021> Vom 26.03.21 (12:00 Uhr) bis zum 25.04.21 (23:59 Uhr) heißt es: Laufen, Walken, Wandern!!!

## Strecken

2,5 km	Mini-Hermann (Jahrgang 2009-2013)
10,0 km	Midi-Hermann (Jahrgang 2006 und älter)
31,1 km	Hermannslauf (Jahrgang 2001 und älter)

Keine getrennte Wertung für Laufen und Wandern/Walken

## Startgebühr und Leistungen

2,5 km	Mini-Hermann	2,50 EUR
10,0 km	Midi-Hermann	10,00 EUR
31,1 km	Hermannslauf	10,00 EUR

- ✓ 50% der Startgebühr wird für den Wald gespendet. Die Spende kann freiwillig aufgestockt werden.
- ✓ Digitale Startnummern-Vorlage zum Ausdrucken und selbst gestalten zu Hause.
- ✓ Ergebnisliste und Urkunde zum Selbstaussdruck im Internet.

## Qualifikation und Freistarts

Die schnellsten 3 jeder Altersklasse beim 31,1km-Lauf, sowie die besten 3 Männer und Frauen beim 10km-Lauf erhalten einen Freistart für den nächsten 31,1km-Präsenzlauf. Zusätzlich verlosen wir unter allen Teilnehmenden weitere Freistarts für den Hermannslauf und den Mini-Hermann.

## Social Media

Verlinkt Fotos gerne bei Instagram und Facebook unter #virtuellerHermannslauf #Hermannslauf

## Teilnahmebedingungen

Jeder Teilnehmende nimmt am Wettbewerb eigenverantwortlich und auf eigene Gefahr teil. Der Veranstalter haftet nicht für mögliche Schäden im Zusammenhang mit diesem Lauf. Mit der Anmeldung stimmt der Teilnehmende der Speicherung personenbezogener Daten für Veranstaltungszwecke und zur Medienberichterstattung zu. Er willigt ein, dass Teilnehmer- und Ergebnislisten sowie hochgeladene Fotos in div. Medien veröffentlicht werden. Weitere Infos dazu im Anmeldeportal bei Davengo.





# Teilnehmerinformation 1/3

## Virtueller Hermannslauf



### Vor dem Lauf

- ✓ Melde dich ab 15.03.2021 um 0:00 Uhr über Davengo für den Lauf an und wähle deine Distanz. Eine Anmeldung ist bis zum 24.04. um 23:59 Uhr möglich. Es gibt keine Teilnehmerbegrenzung.
- ✓ 50% deiner Startgebühr kommen den privaten Waldbesitzern zugute, um die Renaturierung zu unterstützen. Du kannst die Spende freiwillig aufstocken.
- ✓ Möchtest du mehrere Distanzen laufen (z.B. 10km UND 31,1km), ist jeweils eine separate Anmeldung erforderlich.
- ✓ Innerhalb des Veranstaltungszeitraums (vom 26.03. um 12:00 Uhr bis 25.04.2021 um 23:59 Uhr) kannst du deine Distanz so oft laufen wie du möchtest. Es kommt aber nur EIN Ergebnis in die Wertung, nämlich das, das am Ende in der Liste steht. Bis zum Veranstaltungsende kannst du deine hochgeladene Zeit immer wieder ändern.
- ✓ Mit der Anmeldung erhältst du eine Vorlage für eine Startnummer, die du dir ausdrucken und selbst beschriften kannst.

### Während des Laufs

- ✓ Du hast freie Streckenwahl. Du kannst deine gewählte Distanz überall absolvieren: Auf flacher Straße, im hügeligen Wald, am Meer, ja sogar auf dem Laufband! Es ist DEIN virtueller Hermannslauf. Du bestimmst, wann und wo er stattfindet. Egal wo du läufst, nimm Rücksicht auf Andere, den Straßenverkehr und hinterlasse keinen Müll.
- ✓ Bitte beachte, dass wir die Original-Hermannslaufstrecke nicht präparieren, wie das bei einem Präsenzlaf der Fall ist. Ausschilderung, Absperrung, Verpflegungsstellen, Streckenposten, Rettungsdienst, etc. sind nicht vorhanden. Das Betreten der Panzerbrücke ist verboten.
- ✓ Es darf gelaufen, gewandert oder gewalkt werden. Eine getrennte Wertung findet nicht statt.
- ✓ Falls du eine Pause machst, lasse die Uhr weiterlaufen – so wie im richtigen Rennen.
- ✓ Poste Fotos oder Videos von deinem Lauf unter #VirtuellerHermannslauf, #Hermannslauf bei Instagram und Facebook.





# Teilnehmerinformation 2/3

## Virtueller Hermannslauf



### Nach dem Lauf

- ✓ Trage dein Ergebnis über den Change-Link, den du nach der Anmeldung bekommst, im Davengo-Portal ein. Eine spätere Korrektur des Ergebnisses ist bis zum Veranstaltungsende möglich.
- ✓ Solltest du um die Qualifikationsplatzierungen mitlaufen, bitten wir um ein „Beweisfoto“ von deiner Laufuhr oder aus deiner Lauf-App. Dieses kannst du hochladen, wenn du dein Ergebnis einträgst.
- ✓ Zeige Sportsgeist und sei ehrlich bei der Ergebniseingabe.
- ✓ Schaue immer mal wieder auf der Ergebnisseite vorbei und laufe erneut, um vielleicht mit einer besseren Zeit weiter nach vorne zu kommen. Du hast beliebig viele Versuche, die Zeiten deiner Mitläufer\*innen zu konkern. Das Ergebnis, das am 25.04.2021 um 23:59 Uhr in der Liste steht, wird gewertet.

### Qualifikationsplätze und Freistarts

- ✓ Für die schnellsten Teilnehmer\*innen auf den Qualifikationsplätzen warten 66 Freistarts für den nächsten 31,1km-Hermannslauf. Der Startplatz ist garantiert und kostenfrei.
- ✓ Unter allen Teilnehmer\*innen verlosen wir weitere 74 garantierte Freistarts (Laufen oder Wandern).
- ✓ Für die Qualifikations- und Freistartplätze gelten die Altersklassen-Beschränkungen des Präsenzlaufes. Eine Übertragung und Barauszahlung ist ausgeschlossen. Der Rechtsweg ist ebenfalls ausgeschlossen.
- ✓ Die Anerkennung der hochgeladenen Leistung sowie die Auslosung der Freistarts obliegt dem Schiedsgericht des Veranstalters, bestehend aus Matthäus Gruben, Rudi Ostermann, Katja und Wolfgang Kohn.

### Kontakt

- ✓ [mail@hermannslauf.de](mailto:mail@hermannslauf.de)





# Teilnehmerinformation 3/3

## Virtueller Hermannslauf



<b>31,1km-Lauf</b>	M	M30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	Ü70	W	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	Ü70	
60 Qualifikationsplätze	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.	1.-3.
40 Freistarts	Verlosung unter allen Teilnehmer*innen																				

<b>10km-Lauf</b>	Männer	Frauen
6 Qualifikationsplätze	1.-3.	1.-3.
14 Freistarts	Verlosung unter allen Teilnehmer*innen	

<b>2,5km-Lauf</b>	Jungen	Mädchen
20 Freistarts	...für den Mini-Hermann. Verlosung unter allen Teilnehmer*innen	

